

Guía para la reapertura de actividades deportivas organizadas

Mediciones de temperatura

Los equipos deben considerar la opción de que los jugadores, entrenadores y árbitros midan su temperatura en casa antes de cada entrenamiento o juego. Se recomienda que quienes tengan una temperatura mayor a 100.4 °F (38 °C) permanezcan en casa hasta que ya no tengan fiebre ni síntomas de COVID-19.

Distanciamiento social

- Mantenga el distanciamiento social de 6 pies entre espectadores. Quizá sea necesario cerrar las gradas si no puede mantenerse el distanciamiento.
- Se recomienda el uso de máscaras a los espectadores cuando estén en áreas en donde no puedan mantener el distanciamiento.
- No estreche manos, ni salude chocando los puños.
- Los entrenadores y árbitros deben mantenerse a 6 pies de distancia de los jugadores.



Limpieza y desinfección

- Todos los balones, equipo compartido y demás objetos utilizados deben limpiarse y desinfectarse a intervalos regulares.
- Los jugadores y entrenadores deben lavarse las manos antes de cada juego.

Directrices adicionales

- No use bebederos. Todas las bebidas deben estar en botellas individuales para los jugadores.
- Durante la fase 2, los grupos están limitados a 50 personas, lo que significa 50 personas por campo, cancha o estadio.
- Coloque desinfectante de manos en varios sitios para promover la higiene de las manos.

Los equipos deben considerar la opción de que los jugadores, entrenadores y árbitros midan su temperatura en casa antes de cada entrenamiento o juego.